

PLANO DE TRABALHO - PROJETO GESTAÇÃO CONSCIENTE

1 - Identificação:

Instituição Proponente:

ORGANIZAÇÃO AUM ESPAÇO LUZ – XAXIM - SC

CNPJ:

Atendimento: Rua André Lunardi, 1283, sala 204, Policenter, Xaxim, SC.

Oficinas: Rua Rio Grande, 300 – Bairro Primavera – Xaxim, SC.

Telefone: (49) 9 9967-0983

E-mail: aumespaçoluz@gmail.com

Face: /ongaumespacoluz

Site: aum.org.br

Responsável pela Instituição Proponente:

Nome:

CPF:

Endereço:

Telefone:

Responsável pelo Projeto:

Nome:

CPF:

Endereço:

Telefone:

2 -Descrição da realidade objeto de parceria e o nexos com a atividade/projeto proposto e metas a serem atingidas:

A Organização AUM é uma pessoa jurídica de direito privado, constituída na forma de associação para fins não econômicos, na forma da lei, com prazo de duração indeterminado, com sede e foro em Xaxim/SC, estabelecida na Rua André Lunardi, nº 1283, Bairro Centro, com jurisdição em todo o território nacional, regida pelo presente *estatuto* e pela legislação vigente competente.

A Organização AUM apresenta caráter de resgate e promoção social para o desenvolvimento das regiões onde atua, **de fomento ao desenvolvimento sustentável, educacional, cultural e ambiental, assistência e apoio psicossocial e terapêutico, realizando subsidiariamente para alcançar seu objetivo final as seguintes atividades:**

I - Resgate e promoção social;

II - Promoção da cultura e da arte, defesa e conservação do patrimônio histórico e artístico;

III - Promoção gratuita da educação e saúde;

IV - Promoção do desenvolvimento moral e intelectual do ser humano;

V - Defesa, preservação e conservação do meio ambiente e promoção do desenvolvimento sustentável;

VII - Promoção do voluntariado;

VIII - Promoção do desenvolvimento econômico e social e combate à pobreza;

X - Promoção da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais;

XI - Realização de outras atividades que não interfiram nas diretrizes e objetivos institucionais, devendo estas ser apresentadas e aprovadas pelo Conselho Superior.

Todos os projetos e atividades da AUM são realizados por voluntários e o desenvolvimento dos mesmos envolve várias etapas, permitindo que haja uma junção dos objetivos citados acima, de forma continuada e permanente. Não se trata de desenvolver este ou aquele projeto individualmente, mas de somar técnicas e aprendizados constantes.

Esta metodologia torna cada participante dos projetos da ONG AUM capaz de vivenciar e repassar os conhecimentos adquiridos, melhorando a sua qualidade de vida, da família e da comunidade, ampliando a rede de voluntários a serviço do bem.

****ANEXO INFORMATIVO COM ALGUNS DOS PROJETOS DESENVOLVIDOS AO LONGO DOS 18 ANOS DE ATIVIDADES.**

3 - Objeto da Proposta:

Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE: Um Investimento no Futuro da Comunidade

Introdução: O Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE visa promover o bem-estar emocional, psíquico e social das gestantes da comunidade local, focando em quatro módulos que abordam aspectos fundamentais para uma gestação saudável. Reconhecendo a importância do apoio do poder público, buscamos auxílio financeiro para garantir a execução efetiva deste projeto que impactará positivamente a vida das gestantes e de suas famílias.

Justificativa: A gestação é um período crucial na formação do ser humano, influenciando diretamente seu desenvolvimento físico e emocional. No entanto, muitas gestantes enfrentam desafios emocionais e psicológicos durante esse período, impactando não apenas a saúde da gestante, mas também o ambiente familiar e o desenvolvimento futuro da criança. Dessa forma, o Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE busca solucionar ou evitar problemas como:

1. **Complicações na Saúde Materna:** A falta de suporte emocional pode levar a complicações durante a gestação, afetando a saúde da mãe e do bebê.
2. **Impactos Negativos no Desenvolvimento Infantil:** A ausência de um ambiente emocionalmente saudável pode resultar em impactos negativos no desenvolvimento cognitivo e emocional da criança, prejudicando seu potencial futuro.
3. **Custo para o Sistema de Saúde Pública:** Problemas de saúde mental não tratados durante a gestação podem gerar custos adicionais para o sistema de saúde pública devido a complicações durante o parto e necessidade de cuidados pós-natais.
4. **Desafios na Formação de Relações Familiares:** Ambientes familiares desfavoráveis podem contribuir para a formação de relações familiares problemáticas, impactando o bem-estar da família a longo prazo.

Objetivos do Auxílio Financeiro: Solicitamos o apoio financeiro do poder público para viabilizar a execução completa do Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE, assegurando a realização de atividades como workshops, palestras, sessões terapêuticas, e a criação de materiais informativos. O investimento será direcionado para:

1. **Contratação de Profissionais Qualificados:** Psicólogos, terapeutas e profissionais de saúde especializados para conduzir as atividades propostas.
2. **Material Didático e Informativo:** Desenvolvimento de material educativo para gestantes e suas famílias, promovendo a disseminação de informações relevantes.
3. **Infraestrutura para Atividades Presenciais e Online:** Garantir o acesso da comunidade às atividades propostas, tanto de forma presencial quanto online.
4. **Monitoramento e Avaliação Contínua:** Implementação de mecanismos de avaliação para garantir a eficácia do projeto ao longo do tempo.

Benefícios para a Comunidade: Ao investir no Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE, o poder público contribuirá para:

1. **Redução de Custos na Saúde:** Prevenção de complicações na gestação que resultariam em custos adicionais para o sistema de saúde.
2. **Desenvolvimento Saudável da Nova Geração:** Contribuição para o nascimento e desenvolvimento de crianças emocionalmente saudáveis, preparadas para um futuro mais promissor.
3. **Fortalecimento do Tecido Social:** Promoção de relações familiares positivas e fortalecimento da coesão social na comunidade.
4. **Valorização da Saúde Mental:** Incentivo à importância da saúde mental, contribuindo para a redução do estigma associado a questões emocionais.

Conclusão: O Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE representa uma oportunidade única de investir no bem-estar das gestantes e, por consequência, no futuro da nossa comunidade. Com o apoio financeiro do poder público, podemos implementar estratégias eficazes para prevenir problemas relacionados à gestação, promovendo uma abordagem holística que beneficie não apenas as gestantes, mas toda a sociedade. Estamos confiantes de que essa parceria trará resultados duradouros e impactantes para a comunidade de Xaxim.

4 - Ações/Metas/Indicadores:

Ações Propostas:

1. **Contratação de Profissionais Qualificados:**
 - Ação: Contratação de psicólogos, terapeutas e profissionais de saúde.
 - Meta: Garantir a presença de profissionais capacitados em todas as atividades.
 - Indicador: Número de profissionais contratados e sua participação nas sessões.
2. **Desenvolvimento de Material Didático e Informativo:**
 - Ação: Elaboração de material educativo para gestantes e familiares.
 - Meta: Disponibilizar material impresso e online para 100% das gestantes participantes.
 - Indicador: Avaliação de satisfação e compreensão do material pelos participantes.
3. **Infraestrutura para Atividades Presenciais e Online:**
 - Ação: Adequação de espaços físicos e investimento em plataformas online.
 - Meta: Garantir a participação de 80% das gestantes em atividades presenciais ou online.
 - Indicador: Frequência e participação nas atividades propostas.
4. **Monitoramento e Avaliação Contínua:**
 - Ação: Implantação de mecanismos de avaliação.
 - Meta: Realizar avaliações trimestrais do progresso do projeto.
 - Indicador: Taxa de adesão ao monitoramento trimestral.

Metas para Benefícios à Comunidade:

1. **Redução de Custos na Saúde:**

- Meta: Redução de 20% nos custos relacionados a complicações durante o parto e pós-parto.
 - Indicador: Comparação dos custos antes e depois da implantação do projeto.
2. **Desenvolvimento Saudável da Nova Geração:**
 - Meta: Melhoria de 30% nos índices de saúde e desenvolvimento infantil.
 - Indicador: Avaliação do desenvolvimento infantil por profissionais de saúde.
 3. **Fortalecimento do Tecido Social:**
 - Meta: Aumento de 25% na percepção de relações familiares saudáveis.
 - Indicador: Pesquisa de satisfação e entrevistas qualitativas.
 4. **Valorização da Saúde Mental:**
 - Meta: Redução de 15% no estigma associado a questões emocionais.
 - Indicador: Pesquisa de opinião antes e depois do projeto.

Estratégias de Sustentabilidade:

1. **Engajamento Comunitário:**
 - Ação: Estimular a participação ativa da comunidade na implantação e continuidade do projeto.
 - Meta: 70% de envolvimento comunitário contínuo após o término do financiamento público.
 - Indicador: Número de voluntários e participantes após o período inicial.
2. **Capacitação de Lideranças Locais:**
 - Ação: Realizar treinamentos para Agentes Comunitários de Saúde sobre a importância da gestação consciente.
 - Meta: 80% de líderes locais capacitados para disseminar informações sobre o projeto.
 - Indicador: Avaliação de conhecimento e engajamento dos Agentes.
3. **Parcerias Estratégicas:**
 - Ação: Estabelecer parcerias com instituições locais para apoio contínuo.
 - Meta: Manter colaborações com instituições locais para o fortalecimento do projeto..
 - Indicador: Número de parcerias mantidas e atividades conjuntas.

Avaliação Final:

- Ação: Realizar uma avaliação final abrangente do impacto do projeto.
- Meta: Apresentar relatório final com análise quantitativa e qualitativa dos resultados.
- Indicador: Aceitação e reconhecimento da comunidade, demonstrado por meio de feedback e participação contínua.

A estrutura proposta visa não apenas implementar o Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE de maneira efetiva, mas também garantir a sustentabilidade e continuidade das ações para benefício duradouro na comunidade de Xaxim.

5 - Formas de Execução do Projeto:

O projeto é desenvolvido em quatro módulos e conta com o envolvimento da comunidade local, gestantes do município de Xaxim.

Primeiro módulo: trabalha-se a parte das emoções, a melhor forma da gestante cuidar dos seus pensamentos, sentimentos e emoções no período gestacional, e as consequências que podem causar na gestão. Reflexões filosóficas, ao longo da história, buscam um conhecimento mais amplo e estruturado do ser humano, da vida e do universo, busca-se entender toda essa complexidade.

Segundo módulo: Trabalham-se as questões psíquicas, emocionais e o que a gestante pode melhor dentro si mesma. Enquanto estimula uma gestação saudável, vai simultaneamente trabalhando e melhorando seu humor. A mente humana é desencadeadora de energias que produz resultados extraordinários e quando equilibrada e ativa por emoções positivas, produz resultado benéficos e construtivos.

Terceiro módulo: Trabalha-se o ambiente onde as gestantes vivem, incluindo esposo (se tiver), os demais filhos e toda a família sendo preparada para esperar esse novo ser, com muito amor e harmonia. Como podemos mudar o ambiente onde vivemos, através de programações mentais e ação consciente. Você quer mesmo ser feliz? Então mãos à obra.

Quarto módulo: Cuidado emocional do bebê desde o seu primeiro dia de vida, preparando-o psicologicamente para fazer as vacinas necessárias, e outras coisas que muitas vezes passa despercebidas, em seu ambiente; evitando assim stress do bebê. A superproteção, o respeito e o diálogo com as crianças recém-nascidas até um ano.

6 - Previsão de receitas e estimativa de despesas a serem realizadas na execução das ações:

Período de Execução do Projeto: 12 meses

Despesas (R\$)	Categoria de Despesa
R\$ 20.000,00	Contratação de Profissionais Qualificados
R\$ 9.010,00	Impressão de 5.000 livretos do projeto
R\$ 990,00	Desenvolvimento de Material Didático e Informativo (banner e flyers)
Total de Despesas:	R\$ 30.000,00

Observações:

1. As estimativas são baseadas em orçamentos fornecidos por fornecedores locais e profissionais de saúde.
2. Revisões orçamentárias periódicas serão realizadas para ajustar as previsões de acordo com as necessidades do projeto.
3. A transparência financeira será mantida, com relatórios detalhados disponibilizados para a comunidade e órgãos financiadores.

Este quadro de previsão de receitas e estimativa de despesas visa proporcionar uma visão clara da alocação de recursos para o Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE, garantindo uma gestão financeira eficiente e a maximização do impacto nas vidas das gestantes e suas famílias.

7 - Cronograma de Desembolso:

Mês	Atividade/Despesa Planejada	Valor (R\$)
1	Contratação de Profissionais Qualificados	R\$20.000,00
2	Desenvolvimento de Material Didático e Informativo	R\$ 1.090,00
3	Infraestrutura para Atividades Presenciais e Online	R\$ XXXXX
4	Monitoramento e Avaliação Contínua	R\$ XXXXX
5	Engajamento Comunitário e Treinamento de Lideranças	R\$ XXXXX
6	Parcerias Estratégicas e Sustentabilidade	R\$ XXXXX
7	Contratação de Profissionais Qualificados	R\$ XXXXX
8	Desenvolvimento o livrinho que sera entregue a cada gestante do municipio Material Didático e Informativo	R\$9,010,00
9	Infraestrutura para Atividades Presenciais e Online	R\$ XXXXX
10	Monitoramento e Avaliação Contínua	R\$ XXXXX
11	Engajamento Comunitário e Treinamento de Lideranças	R\$ XXXXX
12	Parcerias Estratégicas e Sustentabilidade	R\$ XXXXX

Total de Desembolso Planejado: R\$ XXXXXX

Observações:

1. O desembolso segue um cronograma mensal para garantir o fluxo contínuo de recursos ao longo do projeto.
2. A contratação de profissionais e o desenvolvimento de materiais ocorrerão nos primeiros meses para garantir preparação adequada.
3. A infraestrutura e atividades presenciais e online serão implementadas gradualmente durante o primeiro semestre.
4. O monitoramento, engajamento comunitário e sustentabilidade serão contínuos ao longo do projeto, com ações específicas em cada mês.
5. Revisões trimestrais do cronograma e desembolso serão realizadas para ajustar conforme necessário.

Este cronograma de desembolso proporciona uma visão clara do planejamento financeiro ao longo dos 12 meses do Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE, garantindo uma distribuição eficiente dos recursos para cada fase do projeto.

8 - Prazo de Execução:

Mês Atividade/Despesa Planejada

1-2 Contratação de Profissionais Qualificados e Desenvolvimento de Material Didático

3-6 Infraestrutura para Atividades Presenciais e Online, Monitoramento e Avaliação Contínua.

7-9 Engajamento Comunitário e Treinamento de Agentes, Parcerias Estratégicas e Sustentabilidade.

10-12 Continuidade das Atividades, Revisões Trimestrais e Avaliação Final.

Justificativa do Prazo:

1. **Desenvolvimento Gradual:** O cronograma permite uma implementação progressiva, garantindo a eficácia de cada etapa antes de avançar para a próxima.
2. **Adaptação e Avaliação:** A estrutura trimestral do projeto permite a adaptação contínua com base nas necessidades identificadas e na avaliação regular do progresso.
3. **Sustentabilidade em Longo Prazo:** As atividades de engajamento comunitário e estabelecimento de parcerias visam promover a sustentabilidade do projeto além do período inicial.
4. **Avaliação Final Completa:** O último trimestre é dedicado à conclusão das atividades, revisões finais e à preparação de uma avaliação abrangente para medir o impacto e a eficácia do projeto.

Este prazo de execução foi estrategicamente definido para garantir que o Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE E PATERNIDADE RESPONSÁVEL, alcance seus objetivos de maneira abrangente, criando um impacto positivo duradouro na comunidade de Xaxim.

9 - Justificativa

O Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE E PATERNIDADE RESPONSÁVEL surge da necessidade de oferecer suporte integral às gestantes da comunidade de Xaxim, reconhecendo a importância crucial do período gestacional não apenas para a saúde da

mãe, mas também para o desenvolvimento saudável e equilibrado do futuro membro da sociedade. Abaixo estão as principais justificativas para a implementação deste projeto:

1. **Desafios Emocionais e Psicológicos na Gestação:**
 - Muitas gestantes enfrentam desafios emocionais e psicológicos durante a gravidez, influenciando diretamente o bem-estar delas e o desenvolvimento do bebê.
2. **Impacto na Saúde Materna e Infantil:**
 - A saúde mental da gestante tem implicações diretas na saúde materna e no desenvolvimento infantil, podendo afetar a gestação e o parto.
3. **Necessidade de Intervenções Preventivas:**
 - A prevenção de complicações emocionais e psicológicas durante a gestação é mais eficaz do que a intervenção após o surgimento de problemas.
4. **Promoção de Ambientes Familiares Positivos:**
 - O projeto busca criar não apenas um suporte individual para a gestante, mas também promover ambientes familiares saudáveis e positivos para o desenvolvimento da criança.
5. **Impacto na Sociedade a Longo Prazo:**
 - Investir na saúde emocional das gestantes não apenas beneficia diretamente as famílias envolvidas, mas contribui para a formação de uma sociedade mais saudável e resiliente a longo prazo.
6. **Potencial Redução de Custos no Sistema de Saúde:**
 - Abordar as questões emocionais na gestação pode potencialmente reduzir os custos associados a complicações durante o parto e cuidados pós-natais.
7. **Consciência e Valorização da Saúde Mental:**
 - O projeto contribui para a conscientização da importância da saúde mental, promovendo uma cultura que valoriza a busca pelo equilíbrio emocional.
8. **Colaboração com a Comunidade e Parcerias Estratégicas:**
 - O engajamento comunitário e a formação de parcerias estratégicas são fundamentais para a sustentabilidade e sucesso a longo prazo do projeto.
9. **Contribuição para o Desenvolvimento Infantil e Familiar:**
 - O Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE visa criar um impacto positivo não apenas na gestação, mas também no desenvolvimento infantil e nas relações familiares.
10. **Capacitação das Gestantes e Famílias:**
 - Capacitar gestantes e suas famílias para cuidarem de sua saúde emocional, contribuindo para uma gestação mais consciente e positiva.

Ao considerar essas justificativas, fica evidente que o Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE não apenas aborda questões imediatas, mas visa criar uma mudança cultural e estrutural que promova o bem-estar e a saúde emocional nas gerações futuras da comunidade de Xaxim.

Este projeto busca oferecer um suporte abrangente que transcende os limites temporais da gestação, impactando positivamente a vida das gestantes, seus filhos e a comunidade como um todo.

10 - Público Beneficiado:

O Projeto GESTAÇÃO CONSCIENTE E PATERNIDADE RESPONSÁVEL, tem como objetivo principal beneficiar um amplo público, focando especialmente nas gestantes da comunidade de Xaxim. Abaixo, destacamos os principais grupos que serão beneficiados direta e indiretamente pelo projeto:

1. **Gestantes:**
 - Mulheres grávidas residentes na comunidade de Xaxim, independentemente do estágio gestacional, terão acesso a suporte emocional, psicológico e educacional.
2. **Famílias das Gestantes:**
 - O projeto se estende às famílias das gestantes, incluindo parceiros e filhos, promovendo um ambiente familiar positivo e colaborativo.
3. **Profissionais de Saúde:**
 - Profissionais de saúde locais, incluindo obstetras, enfermeiros e psicólogos, serão envolvidos no projeto, contribuindo com seus conhecimentos e colaborando para a promoção da saúde mental.
4. **Comunidade em Geral:**
 - A comunidade de Xaxim como um todo será beneficiada indiretamente pela promoção de uma cultura que valoriza a saúde emocional, impactando positivamente nas relações familiares e no ambiente social.
5. **Líderes Comunitários:**
 - Líderes comunitários serão envolvidos e capacitados, contribuindo para a disseminação das práticas promovidas pelo projeto.
6. **Instituições Locais:**
 - O projeto buscará parcerias com instituições locais, como escolas e centros de saúde, para fortalecer a rede de suporte e expandir o alcance do impacto.
7. **Gerações Futuras:**
 - Investir na saúde emocional das gestantes contribuirá para o desenvolvimento saudável das gerações futuras, impactando positivamente a formação de indivíduos mais equilibrados e resilientes.

11 - Metodologia:

Módulo 1: Cultivando a Consciência Emocional Gestacional

1.1 Atividades:

- Workshops sobre a importância do cuidado emocional durante a gestação.
- Palestras com profissionais de saúde mental e especialistas em gestação.
- Grupos de discussão para compartilhar experiências e aprendizados.

1.2 Resultados Esperados:

- Conscientização sobre a influência das emoções na gestação.
- Desenvolvimento de habilidades para lidar com pensamentos e emoções.
- Compreensão das consequências das emoções na gestação.

Módulo 2: Fortalecendo o Bem-Estar Psíquico

2.1 Atividades:

- Sessões de psicoterapia individual ou em grupo.
- Práticas de relaxamento e meditação voltadas para gestantes.
- Exercícios de autoconhecimento e valorização pessoal.

2.2 Resultados Esperados:

- Melhoria do estado emocional e psíquico da gestante.
- Estímulo à gestação saudável através de um estado emocional equilibrado.
- Desenvolvimento de estratégias para lidar com situações estressantes.

Módulo 3: Construindo um Ambiente Familiar Positivo

3.1 Atividades:

- Workshops sobre a importância do ambiente familiar na gestação.
- Palestras sobre construção de relações saudáveis entre parceiros e filhos.
- Atividades práticas para promover harmonia familiar.

3.2 Resultados Esperados:

- Conscientização sobre a influência do ambiente na gestação.
- Promoção de relações familiares saudáveis e colaborativas.
- Desenvolvimento de estratégias para criar um ambiente positivo.

Módulo 4: Cuidado Emocional do Bebê desde o Início

4.1 Atividades:

- Orientação sobre práticas de cuidado emocional desde o nascimento.
- Discussões sobre a importância do respeito e diálogo com recém-nascidos.
- Informações sobre cuidados com o bebê, incluindo vacinação e necessidades específicas.

4.2 Resultados Esperados:

- Conscientização sobre a importância do cuidado emocional desde o nascimento.
- Estímulo à criação de um ambiente calmo e seguro para o bebê.
- Desenvolvimento de habilidades para lidar com as necessidades emocionais do recém-nascido.

Avaliação do Projeto:

- Pesquisas de satisfação ao final de cada módulo.
- Acompanhamento do bem-estar emocional das gestantes ao longo do projeto.
- Monitoramento do ambiente familiar e do desenvolvimento do bebê após o nascimento.

Considerações Finais:

- Promoção contínua do projeto para gestantes da comunidade local.
- Adaptação da metodologia conforme feedback e necessidades identificadas.
- Documentação e compartilhamento de boas práticas para replicação em outras comunidades.

12 - Coordenaria:

A coordenação do projeto será de responsabilidade da Diretoria de Projetos da AUM.

Xaxim, 30 de novembro de 2023

**LUIZ ALBERTO CORDENONSI
PRESIDENTE**

**TANIA A. A. TONINI
VICE-PRESIDENTE**

**MARISTELA I. GHION CORDENONSI
DIRETORA DE PROJETOS**

**NEDIO ANTONIO CAMPIGOTTO
SECRETARIO**

